

# Kata intensiv

(ab Orangegurt)

TV-Auersmacher e.V.



---

**Lehrgang beim  
TV 1894 Auersmacher e.V.**

JKA-Shotokan-Karate

**mit Stefan (5. Dan) und Manfred (5. Dan)**

**Samstag, 06. Juli 2024**

(Mindestalter 12 Jahre)

**Schulturnhalle Auersmacher, Auf dem Bies 29a, 66271 Auersmacher**  
(neben der Saar-Blies-Grundschule)

**Trainingszeiten:** Gruppe 1: 14:30-15:45 Uhr und 16:00-17:15 Uhr 7. Kyu bis 4. Kyu  
Gruppe 2: 14:30-15:45 Uhr und 16:00-17:15 Uhr 3. Kyu bis Dan

**Programm:** Merkmale der Kata, Einüben bestimmter Teilabläufe, Kata-Kihon, Bunkai (elementares bzw. Ōyō-Bunkai der Kata), SV-Anwendungen

**Prüfungen:** Es finden keine Prüfungen statt.

**Verpflegung:** Selbstverpflegung (kein Verkauf von Essen und Getränken)

**Beitrag:** Freiwillige Spende

**Info:** **Frank Holzschuh**  
Telefon: 06805-7480  
EMail: karate@tvauersmacher.de  
Internet: www.tvauersmacher.de

**Hinweis:** Bitte etwas früher erscheinen, da kein Aufwärmtraining zuvor stattfindet

**Haftung:** **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!**

Fotos und Videoaufnahmen sind nur mit Genehmigung des Veranstalters erlaubt.  
Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Teilnahme am Lehrgang mit der Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen, auf denen er erkennbar ist, für Werbezwecke und Pressearbeit einverstanden.