




Landes - Meisterschaften 2023

Ausrichter	Karate Dojo Shikoku Niederkrüchten e.V.
Veranstalter	KarateNW e.V.
Ort	Oberkrüchtener Weg 40, 41372 Niederkrüchten
Datum	Samstag, 23.9.2022
Zeitplan	Einlass: 09.00 Uhr Vorrunde: 10.00 Uhr Finale sofort nach Abschluss der Vorrunde

Meldeschluss ist der 10.09.2023

Meldung ausschließlich online unter www.KarateTurniere.de

Anmeldung u. Auskunft	Marcus Haack Elsa Brandström Weg 3 58089 Hagen	 0177 - 2162116 Email: marcus-haack@gmx.de
----------------------------------	--	---

Startge- bühren	Je Disziplin/Teilnehmer	8 €
	Je Mannschaft	20 €

Bitte in Bar oder vorher überweisen.

Konto KarateNW

IBAN: DE15 4305 0001 0001 2127 11

BIC: WELADED1BOC

Haftungs- ausschluss	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden aller Art
---------------------------------	---

Modi

Kihon-Ippon Kumite

1. Angriff Oi Tsuki Jodan
2. Angriff Oi Tsuki Chudan
3. Angriff Mae Geri Chudan

Block- und Kontertechniken beliebig, aber grundschulmäßig
Keine Fußtechnik als Konter Pflicht!

Jiyu-Ippon Kumite

!Änderung!

1. Angriff Oi Tsuki Jodan
2. Angriff Oi Tsuki Chudan
3. Angriff Mae Geri Chudan

Block- und Kontertechniken beliebig, aber grundschulmäßig
Keine Fußtechnik als Konter Pflicht!

Kata - Einzel

Gruppe 1	Jungen	8 - 11 Jahre, 7. + 6. Kyu, Heian 1 + 2
Gruppe 2	Mädchen	8 - 11 Jahre, 7. + 6. Kyu, Heian 1 + 2
Gruppe 3	Jungen	12 - 14 Jahre, 7. + 6. Kyu, Heian 1 + 2
Gruppe 4	Mädchen	12 - 14 Jahre, 7. + 6. Kyu, Heian 1 + 2
Gruppe 5	Jungen	8 - 11 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 3
Gruppe 6	Mädchen	8 - 11 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 3
Gruppe 7	Mädchen	12 - 14 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 3
Gruppe 8	Jungen	12 - 14 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 3
Gruppe 9	Herren	15 - 17 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 4
Gruppe 10	Damen	15 - 17 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 4
Gruppe 11	Herren	ab 18 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 4
Gruppe 12	Damen	ab 18 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 4
Gruppe 13	Herren	ab 38 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 4
Gruppe 14	Damen	ab 38 Jahre, ab 5. Kyu, Heian 1 - 4

Kata - Mannschaft

Gruppe 15	Mixed	8 - 11 Jahre, ab 7. Kyu
Gruppe 16	Mixed	12 - 14 Jahre, ab 7. Kyu
Gruppe 17	Herren	15 - 17 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 18	Damen	15 - 17 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 19	Mixed	ab 18 Jahre, ab 5. Kyu

Kihon-Kumite der Kinder

Gruppe 20	Jungen	8 - 11 Jahre, 7. + 6. Kyu
Gruppe 21	Mädchen	8 - 11 Jahre, 7. + 6. Kyu
Gruppe 22	Jungen	12 - 14 Jahre, 7. + 6. Kyu
Gruppe 23	Mädchen	12 - 14 Jahre, 7. + 6. Kyu

Jiyu-Ippon Kumite

Gruppe 24	Jungen	8 - 11 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 25	Mädchen	8 - 11 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 26	Jungen	12 - 13 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 27	Mädchen	12 - 13 Jahre, ab 5. Kyu

Shobu-Ippon Kumite

Gruppe 28	Jungen	14 - 15 Jahre ab 5. Kyu
Gruppe 29	Mädchen	14 - 15 Jahre ab 5. Kyu
Gruppe 30	Herren	16 - 17 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 31	Damen	16 - 17 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 32	Herren	18 - 99 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 33	Damen	18 - 99 Jahre, ab 5. Kyu

Kumite Mannschaft (Shobu-Ippon)

Gruppe 36	Herren	14 - 17 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 37	Damen	14 - 17 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 38	Herren	ab 18 Jahre, ab 5. Kyu
Gruppe 39	Damen	ab 18 Jahre, ab 5. Kyu

Shobu-Ippon: KO-System ohne Trostrunde; Faustschutz, Zahnschutz (weiß oder transparent) ist Pflicht; Tiefschutz und Brustschutz sind erlaubt.
2 Minuten effektive Kampfzeit

<u>Modi</u>	Kata Vorrunde	➡	Flaggensystem
	Kata Finale	➡	Punktesystem, sowie freie Katawahl